

# Aikido und Führung

**Nicht ziehen, nicht stossen, und dennoch Wirkung entfalten. Balance und Stabilität bewahren angesichts einer dynamischen Situation. Klar und entschlossen sein ohne Aggression. Erfahren Sie, was Aikido dazu zu sagen hat, und finden Sie Ihre Übersetzung in den Management-Alltag.**

**SEMINAR ZWEI TAGE**

# TIBOR KOROMZAY

Facilitator, Berater, Coach



## AIKIDO UND FÜHRUNG

### SEMINARINHALTE

Einführung in Aikido – direktes Erfahrung von wesentlichen Aikido-Prinzipien durch praktische Übungssequenzen – Umsetzungsmöglichkeiten in der Gesprächsführung – Übertragen des Gelernten auf Führungssituationen.

### TEILNEHMER

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte, die ihre eigene Wirkung als Leader entwickeln wollen, Wirksamkeit mit Gelassenheit verbinden möchten, und die Klarheit und Entschlossenheit ohne Aggression entfalten möchten.

### IHR NUTZEN

Sie lernen einen innerhalb der Kampfkünste einzigartigen Ansatz kennen, der sich hervorragend eignet für einen klugen Umgang mit den heutigen und künftigen Anforderungen an Leadership. Sie erhalten Inputs zu Themen wie Führung, Konfliktbewältigung und Entscheidung in einer nicht alltäglichen Sprache. Sie erhalten eine Einführung in Aikido jenseits des Hypes um „östliche Weisheit“.

### ARBEITSMETHODIK

Vorträge, Aikido-Übungen mit der leeren Hand und mit dem Schwert, praxisorientierte Transferübungen, Diskussion von Fallbeispielen der Teilnehmer.

### VORAUSSETZUNGEN

Es bestehen keine besonderen Voraussetzungen punkto Fitness. Die Übungen sind angepasst, so dass sie leicht auszuführen sind. Wir empfehlen bequeme Kleidung.

### TERMINE UND ARBEITSZEITEN

13./14. April 2015

04./05. Mai 2015 (englisch)

03./04. November 2015

Arbeitszeiten jeweils 9-17 Uhr

Hotel Zürichberg, 8044 Zürich.

[www.zuerichberg.ch](http://www.zuerichberg.ch)

Auf Wunsch reservieren wir Ihnen gerne ein Hotelzimmer (Einzelzimmerpreis ab CHF 240.--)

### SEMINARPREIS

CHF 2'200.--

Im Preis inbegriffen sind zwei Mittagessen, Pausenverpflegungen, sämtliche Unterlagen und ein japanisches Holzschwert.

Annulationsbedingungen: 45 Tage vor Termin kostenlos, bis 25 Tage vor Termin 50%, danach 100%.

### OPTIONALES FOLLOW-UP PAKET

Individuelle Festigung des Erlernten in sechs Coachingsitzungen zu 60 Minuten. CHF 1'200.--, buchbar nach Abschluss des Seminars.

### ANMELDUNG / KONTAKT

[office@tiborkoromzay.ch](mailto:office@tiborkoromzay.ch)

### DER REFERENT

Tibor Koromzay, Jahrgang 1967. lic.phil. Psychologe, Psychotherapeut; langjährige Management Erfahrung in der Industrie auf Stufe Geschäftsleitung. 2. Dan in Aikido. Er unterstützt als Facilitator, Berater und Coach Einzelpersonen, Teams und Organisationen in den Themen Leadership, Zusammenarbeit, Selbstmanagement und Unternehmenskultur.